

PTAだより No.4

2023年9月29日発行

発行・編集
狭山市立柏原小学校PTA本部

できる人ができる範囲で無理なく活動

2学期が始まってからも暑い日が続き、暑さ指数の上昇や熱中症警戒アラートの発令で、授業や活動が予定通りに行かないこともありましたが、その中でも子供達は元気いっぱいですね。

先日、台風のため中止になってしまった「ふれあい除草」ですが、子供達やボランティアのみなさんと、できる時に除草作業をしました。

「できる人が出来る範囲で無理なく活動」を心掛け、楽しく活動したいと思います。

次年度 PTA本部役員 募集中!

待ってるよ!



会長1名

PTAの代表です。学校行事、式典の参加、PTA連合会や柏原地区の会議や行事にも参加します。

副会長5名

各委員会のサポート担当。PTA連合会の会議や行事にも参加します。



会計2名

PTA会費の管理担当。PTA活動にともなう金銭や購買管理。金融機関で手続きをします。



書記2名

PTA会員向けのお手紙や、PTAだより、会議の資料をパソコンで作成します。



任期は2年! 現在10名で活動中

1年目は活動の流れを覚え、2年目がメインで活動します。下表は活動内容とその頻度です。

本部会 会議	毎月1回。1~2時間程度。PTA会議室（南校舎3F）にて開催。 PTA本部役員（10名）で行われる会議。 8月（夏休み）と、議題のない月は開催しません。
運営委員会 会議	年間5回ほど。1時間程度。会議室（南校舎1F）にて開催。 校長先生、教頭先生、教務主任、PTA本部役員、各委員会の委員長・副委員長（計21名）で行われる会議。
学校行事 お手伝い	入学式・卒業式（会長）、定期総会、運動会、ふれあい除草など。
講演会・研修会など	2~3か月に1回程度。参加できる人。 市民会館、狭山元気プラザ、近隣小学校などで開催。
柏原地区行事 参加	防犯パトロール（年2回）、お米作り、七夕まつり、防災教室、柏原まつりなど。
担当の仕事	各委員会活動のサポートや、会計（金融機関での手続き）、書記（パソコンでの作業）など本部内で各自担当している仕事。

第1回 学校保健委員会

8月29日（火）8:45～、会議室（南校舎1F）において、第1回学校保健委員会が開催されました。



桐淵先生
ありがとうございました

講演 「子どもたちのいのちを守るために ～ASUKAモデルと小学校からの救命教育の推進～」

講師 公益財団法人 日本AED財団理事 桐淵 博 先生

2011年、さいたま市の小学校の駅伝選考会中に突然倒れ、亡くなった桐田明日香さん（小6）。当時、市の教育長だった桐淵先生は救えたかもしれない命を救えなかった経験から教職員向けの救命マニュアルを作成、**ASUKAモデル**を完成させました。

心肺停止後のAED使用はもちろん、呼吸の有無が分からない場合は「**迷わず心肺蘇生（胸骨圧迫＝心臓マッサージ）**」を広く呼び掛けました。

心停止から1分ごとに救命率は7～10%下がります。119番通報で救急車が到着するのは、平均9分。救急車を待っているのは、救える命が救えません。その命を救えるのは、その場にいるかもしれない私達です。ためらわず、その場にいる人たちでいち早く行動を起こしましょう。

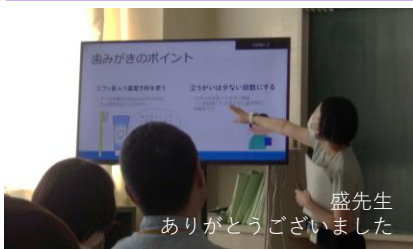
実際にいくつか事例をまじえて、いかに救命救急が大切かをお話して頂きました。その中に、子供が心停止の父親を胸骨圧迫して蘇生させた事例がありました。大人だけでなく、子供達にも救命救急の方法を伝えることは大切だと思いました。

【**養護教諭の盛先生より**】児童の身長・体重等の定期健康診断の結果報告。視力や目、耳鼻疾患、歯科健診の報告。年々、視力低下の傾向があり、また、学年が上がるにつれ視力低下の傾向がある。虫歯は、永久歯の虫歯は減少したが、乳歯の虫歯は増加傾向。

【**体育主任の奥泉先生より**】新体力テストの結果報告。握力や上体起こし等、県平均を上回るものもあるが、立ち幅跳びや50m走など、瞬発力が必要な項目は県平均を下回っている。

新体力テストに関連して、最近では運動すると疲れたと感じる子供が多い。何故か？それは、夜十分な睡眠をとれないから。ゲームやネットの時間が増え外遊びをしなくなったことで、日光を浴びる機会が減り、日光浴で得られるセロトニンの分泌が減る。セロトニンは睡眠ホルモンのメラトニンの原料なので、同時にメラトニンの分泌も減ることになり、睡眠不足で疲れが取れなくなる。質の良い睡眠は、体力も向上させる。よって、外へ出て、日光を浴びて欲しい。朝、涼しい時間帯に親子で散歩等おすすめ。

柏原小は
①職員室
②体育館入口
2ヶ所にAED設置



盛先生
ありがとうございました



奥泉先生
ありがとうございました



5,6年生の ミシン学習のサポート

5年生はエプロン、6年生はトートバッグを作成中！
子どもたちがミシンを使って奮闘している姿を応援しながら、作業のサポート、見守りをしています。

ミシンの上糸のかけ方、下糸の出し方、返し縫いってどうだっけ？子供達の質問に、ボランティアさんは引っ張りだこ。「先生って大忙し！」そんな貴重な体験もできました。



教育支援ボランティア

随時募集中！

園芸ボランティアさんは、暑期中運動会に向けて除草作業。委員会役員の方も参加してくださいました！きれいな校庭で運動会ができるのは、そんなみなさんのおかげなのです。

園芸ボランティア 除草作業



ボランティアの登録、問い合わせは教務主任（小谷野先生）または柏原小WEBサイト「PTAだより」のページより。

日にち	内容	出席者
9/7 (木)	第5回本部会 会議 ・運動会について	本部役員 9名
	【市P連】常任理事会 会議	会長
	【柏原地区】青少年育成柏原地域役員会議	会長 副会長(地区担当)2名
	【柏原地区】柏原祭り 実行委員会 #2	会長 副会長(地区担当)2名
9/8 (金)	ふれあい除草 台風のため中止	
	第3回運営委員会 会議 ・学校運営協議会のお話 ・運動会について	本部役員 9名
9/13 (水)	【柏原地区】防災まちづくり実行委員会 #3	会長
9/14 (木)	成人教育委員会 会議	副会長(成人担当)1名
9/26 (火)	「本部役員立候補・推薦のおねがい」 「運動会・ご観覧の皆様へのおねがい」 印刷・配布	書記 1名
9/29 (金)	運動会 前日準備	本部役員 4名
9/30 (土)	運動会	全員

【広報委員会】 (4/19~7/11)

日にち	内容	出席者
4/19 (水)	正・副委員長選出	15名
4/20 (木)	令和4年5年度合同運営委員会	正・副2名
4/28 (金)	定期総会 議題： 1. 本部役員、各正、副役員写真撮影 2. 新、旧役員引継ぎ	正・副2名
	5/9 (火)	
5/25 (木)	1学期班 第2回担当者会議 議題： 1. 教職員写真データ、アンケート回収・確認	1学期班5名
5/26 (金)	1学期班 第3回担当者会議 ミニバス大会の件 中央企画高木さんに相談	1学期班3名
6/1 (木)	広報紙づくり研修会	1学期班2名
6/9 (金)	1学期班 第3回担当者会議 中央企画高木さんとレイアウト確認 校正作成 発行部数と納品日確認	1学期班5名
7/1 (土)	青少年健全育成大会	1学期班5名
7/6 (木)	第2回委員会 議題： 1. かしわ164号発行準備 2. PTA広報紙コンクール出品準備 (学校へのメール便で送付)	15名
	7/7 (金)	
7/11 (火)	中央企画へ印刷代支払い	副1名

今後の予定



10/21(土) 柏原まつり

10:00~14:30

柏原公民館館庭・旧JA駐車場にて
柏原地区の保育園や、団体による
ステージ発表、模擬店。
柏原小PTAも出店します。
みんなで来てね!



10/28(土)

六校合同家庭教育合同研修会

(第3回 家庭教育学級)

10:00~12:00

水富小学校 体育館にて

演題「褒めて伸ばす子育て論」
～思春期の向き合い方、
アンガーマネジメント含む～
講師 美和 健太郎 氏
(飯能市教育センター スーパーバイザー)

申し込み用紙は、すでに配布して
います。(10/5締め切り)



第4回 家庭教育学級

今回はお楽しみ企画!

加藤牧場にて
バター作りをするよ!



体験を通して親睦を深めよう!

●詳しい日程は追ってご連絡します。



12/9(土)

小中公民館共催 人権講演会

(第5回 家庭教育学級)

演題「子どものスマホとゲーム、
YouTubeとの付き合い方と
親の対処法について」

※予定は変更することがあります。

【成人教育委員会】 (6/20～8/3)

日にち	内容	出席者
6/20 (火)	開級式及び講演会 報告書提出	担当2名
6/19-21	懇談会にて活動報告とお知らせ	全員
6/21 (水)	給食センター見学会の打ち合わせ	担当2名
6/30 (金)	家庭教育学級事業委託金 受領	副1名
7/1 (土)	青少年健全育成大会 聴講	担当3名
7/6 (木)	第2回家庭教育学級 給食センター見学会	12名
	小中公民館共催の挨拶、日程相談	正・副3名
7/10 (月)	給食センター見学会 報告書作成、提出	担当3名
7/14 (金)	第4回家庭教育学級について教頭先生と相談	副1名
8/3 (木)	小中公民館共催打ち合わせ①	正・副と担当1名

PTA活動に関するご意見・ご質問等はごちらまで
 柏原小PTAメールアドレス
skashiwabara.es.p@gmail.com

匿名でも構いません。
 (個人情報の取り扱いには十分注意致します)

【地区委員会】 (4/24～7/12)

日にち	内容	出席者
4/24 (月)	・新旧引継ぎ	新旧正・副4名
	・正副打ち合わせ ・おはようミーティングのお知らせ作成 ・立哨日の決定及び、校長先生・民生委員・交通指導員さんへのお知らせ作成 ・委員長の通学班ファイルのクラス記入 ・地区委員正副・防犯担当者の公民館への登録	正・副2名
4/28 (金)	・おはようミーティングのお知らせ・立哨日のお知らせ印刷	正・副2名
5/11 (木)	・第一回地区委員会 準備	正・副2名
	・防犯定期総会	防犯担当1名
5/17 (水)	・第一回地区委員会 会議	22名
	・交通指導員さんによる立哨指導	22名
5/31 (水)	・立哨	22名
6/6 (火)	・交通安全教室	19名
6/7 (水)	・一斉防犯パトロール	防犯担当2名
6/13 (火)	・お米苗区分	お米担当5名
6/18 (日)	・田植え	お米担当7名
6/7.14.21 (水)	・立哨	22名
7/1 (土)	・青年健全育成大会 聴講	担当6名
7/5.12 (水)	・立哨	22名
随時	転入出児童の情報管理及び通学班ファイルの管理・更新。	

終わりに 8月末開催の学校保健委員会に参加しました。12年前、運動中に突然死してしまった明日香さんのお話、AEDや心肺蘇生の重要性を聞き、いざという時にまず行動を起こすことの大切さを学びました。それと同時に知識は私たちの助けになると感じました。2学期も、多数講演会の予定があります。ふるってご参加いただき、子育てや日々の暮らしにお役立てください。